



CENTRE DE RECHERCHE SUR L'ÉQUILIBRE ET LE SILENCE

UN PROJET NÉ DU CALME – MT-B ASSOCIATION



OBJECTIF



- **RÉNOVATION ET VALORISATION D'UN BÂTIMENT ABANDONNÉ**
- **CENTRE D'HARMONIE ET DE BIEN-ÊTRE**
- **ESPACE DÉDIÉ À LA RECHERCHE ET AUX PRATIQUES DE PLEINE CONSCIENCE**
- **LIEU OUVERT À LA COMMUNAUTÉ ET AUX VISITEURS**

MISSION

- DÉVELOPPER LES PRATIQUES SCIENTIFIQUES ET NATURELLES POUR LE BIEN-ÊTRE
- FAVORISER L'HARMONIE INTÉRIEURE ET LA SÉRÉNITÉ
- SOUTENIR L'ÉQUILIBRE CORPS-ESPRIT
- ENCOURAGER LA CONNEXION AVEC LA NATURE ET LE SILENCE



SCHÉMA CONCEPTUEL DU CENTRE



+ LES CHEMINS DE SYLVOTHÉRAPIE

- 1. SALLE POLYVALENTE**
- 2. CHAMBRES ENSEIGNANTS /
CHERCHEURS**
- 3. L'ESPACE DE CALME**
- 4. L'ATELIER-RETRAITE**
- 5. LE PARC D'ÉQUILIBRE**
- 6. LA ZONE DU FOYER**
- 7. LE LIEU DE DISCUSSIONS**
- 8. LA CAVE-DÉFOULOIR**



PUBLIC CIBLE

- **FATIGUÉS PAR LE BRUIT INFORMATIONNEL**
- **CHERCHEURS DE RÉPONSES INTÉRIEURES**
- **EN PÉRIODE DE TRANSITION OU DE CONVALESCENCE**
- **PRATIQUANTS ET CHERCHEURS CORPORELS ET SPIRITUELS**

AVANTAGES POUR LA COMMUNE

- **RÉNOVATION ET ENTRETIEN DU SITE**
- **ESPACE DE RELAXATION ET PLEINE CONSCIENCE**
- **YOGA, ÉQUILIBRE ET BAINS DE FORÊT**
- **PROJET PHILANTHROPIQUE SANS BUT LUCRATIF**





FORMAT D'ACTIVITÉ

- **PROJET À BUT NON LUCRATIF, SERVICES GRATUITS POUR LES VISITEURS**
- **FINANCÉ PAR FONDS, PARTENAIRES ET MÉCÈNES**
- **OUVERT À LA COLLABORATION AVEC INSTITUTIONS SANTÉ ET SOCIO-CULTURELLES**



PRINCIPES

- **UN ESPACE AU-DELÀ DES CADRES RELIGIEUX OU IDÉOLOGIQUES ;**
- **UNION AVEC LA NATURE, LE CORPS ET L'ESPRIT ;**
- **ATMOSPHÈRE DE SILENCE, D'ÊTRE, D'ÉQUILIBRE ET D'AMOUR.**

NOUS – MICHEL ET KATRINA

- **ENSEIGNANTS DE YOGA, ÉQUILIBRE ET PLEINE CONSCIENCE**
- **EXPÉRIENCE INTERNATIONALE ET DIVERSITÉ DE PRATIQUES**
- **CRÉATEURS D'ESPACES CHALEUREUX POUR LE DÉVELOPPEMENT ET LA RECHERCHE**
- **OUVERTS AU SOUTIEN ET AUX NOUVELLES COLLABORATIONS POUR AMÉLIORER LE MONDE**





CONTACTEZ-NOUS:

katrin@mt-b.ch

m@mt-b.ch

Nous invitons les fondations, les communes, les experts et les partenaires à collaborer avec nous, dans un esprit de durabilité et de bien-être.