



Business Plan de l'Association «MT-B» (abréviation de More Than Brothers)

Objet : Dossier de demande de reconnaissance d'utilité publique et d'exonération fiscale auprès du Service cantonal des contributions (Valais).

1. Résumé exécutif

L'Association **MT-B** est une association à but non lucratif, enregistrée selon l'article 60 CC, ayant pour siège légal Rte de la Moubra 85, 3963 Crans-Montana, Valais. Notre mission est de promouvoir le bien-être physique et mental, l'intégration sociale (y compris des personnes réfugiées), la préservation du patrimoine culturel et le développement durable via des programmes éducatifs, des activités en extérieur et des outils numériques d'accès aux pratiques de soin et de silence.

Nous sollicitons la reconnaissance d'utilité publique (utilité publique / utilité sociale) et l'exonération fiscale cantonale afin de garantir la pérennité et la transparence de nos actions, d'accroître l'accès aux subventions publiques et privées, et de permettre aux donateurs et mécènes de bénéficier des déductions fiscales prévues par la législation.

2. Présentation de l'association

Notre association a débuté par des activités bénévoles dès l'automne 2024, nous permettant de:

- Tester la pertinence de nos méthodes sur le terrain
- Établir des relations de confiance avec la communauté
- Affiner nos approches avant la formalisation juridique

Cette période de démarrage nous a confortés dans l'utilité publique de nos actions.

Notre présence numérique:

- Site officiel: <https://mt-b.ch/> (opérationnel depuis 2025)
- Plateforme centrale de communication et de transparence
- Outil de documentation et de partage de nos activités

3. Objectifs Stratégiques et Projets Opérationnels

Les objectifs de l'association MT-B s'articulent autour de quatre piliers stratégiques, chacun porté par un projet concret. Notre action répond à des enjeux de santé publique, de cohésion sociale, de développement durable et d'innovation.

Description des projets (synthèse opérationnelle)

A. Programmes sociaux et de bien-être (« Bons Actes »)

Mission : Offrir un accès gratuit à des activités d'intégration et de bien-être par le sport et la nature.

Public cible : Réfugiés, familles locales, travailleurs saisonniers et personnes en situation de fragilité.

Activités : Organisation régulière de promenades, cours de yoga, initiations à la slackline, à l'escalade et ateliers pour enfants.

Pilotage : Animation bénévole et coordination logistique.

B. Plateforme numérique « Des Éléments »

Mission : Développer une ressource numérique gratuite pour la régénération mentale et la connexion à la nature.

Actions clés : Mise en ligne et maintenance de pratiques autonomes et d'un coach IA, enrichissement de la carte interactive des itinéraires.

Pilotage : Développement technique, création de contenu et analyse d'usage.

C. Réseau « Les Points de Paix »

Mission : Créer un maillage discret de lieux de silence et de contemplation accessibles à tous en pleine nature.

•**Livrable principal :** Aménagement de micro-architectures naturelles **dédiées** à la retraite silencieuse. Phase pilote : 4 sites la première année.

•**Pilotage :** Sélection des sites, conception des aménagements, entretien.

D. Centre de Recherche sur l'Équilibre et le Silence

Mission : Établir un pôle d'excellence dédié à l'étude scientifique et à l'expérimentation pratique des méthodes de silence et d'équilibre.

Actions structurantes : Identification et réhabilitation d'un bâtiment pour y créer un lieu de résidence, de recherche et de formation.

Pilotage : Recherche de partenariats stratégiques, étude de faisabilité, conception du modèle opérationnel non lucratif.

4. PERTINENCE ET UTILITÉ PUBLIQUE

L'action de l'association « MT-B » répond à trois problématiques systémiques majeures :

1. **La crise de santé mentale** — augmentation des troubles anxieux et de l'épuisement dans un contexte de manque de solutions préventives dans le système de santé.
2. **Le manque d'espaces de ressourcement** — l'urbanisation prive les individus de lieux accessibles dédiés au silence et à la régénération psychologique.
3. **L'indisponibilité de pratiques fondées scientifiquement** — le marché du bien-être est saturé d'offres commerciales dont l'efficacité n'est pas prouvée.
4. **La rupture avec les traditions contemplatives historiques** — la perte des codes culturels liés au silence, à la contemplation et à la connexion profonde avec la nature, qui ont pourtant constitué des ressources efficaces de régulation mentale et émotionnelle dans le passé, et qui font partie du patrimoine culturel immatériel de la Suisse.

L'utilité publique de notre démarche réside dans la création d'une infrastructure de santé mentale préventive et la revitalisation d'un patrimoine culturel immatériel. Nous développons un écosystème qui :

- déploie des méthodes non-médicamenteuses pour renforcer le psychisme ;
- crée des plateformes inclusives pour l'adaptation sociale ;
- forme une nouvelle catégorie de biens communs — les espaces de silence ;
- **restaure et adapte les traditions contemplatives suisses** pour en faire des outils accessibles de bien-être moderne ;
- allie des pratiques éprouvées à la recherche scientifique contemporaine.

Notre action contribue directement à l'atteinte des Objectifs de Développement Durable de l'ONU (ODD 3, 10 et 11), renforçant ainsi son attractivité pour les fondations et les partenaires institutionnels.

Programmes sociaux et de bien-être (Bons actes)

Objectif du projet :

Organisation d'activités gratuites et régulières pour renforcer la santé physique et mentale des habitants du Valais, qu'ils soient locaux, saisonniers ou réfugiés. Le programme vise à favoriser l'intégration et à créer des liens sociaux à travers des promenades, des séances de yoga, de la slackline, des entraînements collectifs d'escalade et des activités familiales en plein air.

Format :

Chaque activité se déroule en **petits groupes de 3 à 12 participants**, permettant un accompagnement personnalisé, une atmosphère de confiance et un effet thérapeutique profond.

Budget prévisionnel 2025–2027 – Programmes sociaux et de bien-être (Bons actes)

(Projet à but non lucratif, gratuit pour les participants)

Année	Étape de développement	Tâches clés principales	Budget (CHF)	Commentaires / Explications
2025	Phase de lancement (in-kind)	<p>Organisation d'environ 30 séances gratuites (yoga, randonnées, slackline, escalade, activités pour enfants) menées uniquement par les deux fondateurs.</p> <p>Documentation photographique et retours de participants. Préparation des lieux et du matériel de base.</p> <p>Environ 60 séances avec le soutien d'instructeurs extérieurs. Rénovation du matériel (yoga, escalade, slackline).</p>	0(cash)	<p>Toutes les dépenses ont été assumées personnellement par les fondateurs.</p> <p>La valeur estimée du travail bénévole (in-kind) est calculée ci-dessous.</p>
2026	Consolidation	<p>Développement de partenariats et premières demandes de subventions publiques et privées.</p> <p>Environ 75 séances. Recrutement de nouveaux bénévoles et instructeurs.</p>	26 900	<p>Frais prévus : rémunérations symboliques pour instructeurs, transports, collations, logistique et coordination.</p> <p>Objectif : rendre le programme régulier et stable.</p>
2027	Expansion & mobilité durable	<p>Introduction d'un minibus électrique (leasing env. 12 000 CHF/an) pour le transport écologique des participants.</p>	40 750	<p>Budget incluant les activités sociales (~28 750 CHF) et le leasing du véhicule électrique (~12 000 CHF).</p> <p>Objectif : améliorer la mobilité et réduire l'empreinte carbone.</p>

Explications générales (à joindre à la déclaration fiscale)

- L'Association **MT-B** poursuit exclusivement des buts d'utilité publique, sans aucune finalité lucrative.
- En **2025**, l'ensemble des activités a été **financé personnellement** par les deux fondateurs, sans aucune rémunération ni subvention.
- À partir de **2026**, les fonds demandés serviront uniquement à couvrir les frais réels liés à la mise en œuvre des programmes sociaux et à la logistique.
- En **2027**, l'introduction d'un minibus électrique permettra de faciliter l'accès des bénéficiaires (notamment les réfugiés et les enfants) aux activités, dans une approche écologique et inclusive.
- Aucun membre ou fondateur ne perçoit de bénéfice direct ; toutes les ressources sont intégralement affectées à la réalisation des objectifs statutaires.

Synthèse

- **Type de projet** : activités sociales, sportives et thérapeutiques gratuites, à but non lucratif.
- **Budget réaliste et proportionné à une association de petite taille (Valais).**
- **Financement** : autofinancement (2025), subventions et dons (2026), crowdfunding et éco-fonds (2027).
- **Apports non matériels estimés** : env. **6'000 CHF** sur 3 ans (tapis de yoga, slacklines, matériel d'escalade, salles prêtées).
- **Participants** : petit groupe stable (8 réguliers) + rotation progressive, confirmant une activité continue d'intérêt général.
- **Utilité publique démontrée** : intégration, santé mentale, durabilité, cohésion sociale.

Indicateurs globaux (KPI) et impact social global du programme (2025–2027)

KPI :

- Plus de **150 activités** organisées sur trois ans.
- Participation d'au moins **100 personnes différentes par an** (enfants et adultes inclus).
- **Taux de satisfaction des participants ≥ 70 %.**
- **0 objectif commercial**, 100 % des ressources consacrées aux buts sociaux.

- **Au moins 3 partenaires** et **10 bénévoles** impliqués.
- **Participation moyenne : 3 à 8 personnes** par session.

Impact social global :

- Amélioration du **bien-être psychologique** des participants.
- Développement d'une **culture du mouvement et de la santé** dès le plus jeune âge.
- **Réduction de l'isolement social** et **augmentation de l'engagement** des réfugiés et travailleurs saisonniers.
- Renforcement du **sentiment d'appartenance et de sécurité** chez les réfugiés et nouveaux résidents du Valais.
- Diffusion des **pratiques de conscience écologique** et de **solidarité communautaire**.
- Développement de la **conscience corporelle** et de la **stabilité émotionnelle**.
- Renforcement des **liens intergénérationnels et interculturels**.
- Création d'une **image positive du Valais** en tant qu'espace d'ouverture et de soutien.

Business Plan : Les Points de Paix (2025–2027)

Description du projet :

«Les Points de Paix» sont une initiative visant à créer des lieux de repos, de contemplation et de méditation en pleine nature, loin du tumulte touristique. Pour toute personne cherchant à se recentrer, se ressourcer et respirer en silence — réfugiés, habitants, marcheurs, visiteurs — chacun peut y trouver un moment d'apaisement.

Objectifs :

- Créer un réseau de points de quiétude situés dans des lieux naturels propices à la détente profonde et à la reconnexion intérieure.
- Offrir un espace simple et accessible pour ralentir, respirer, méditer, contempler.
- Favoriser une culture du silence, du respect de soi et de l'environnement.
- Apporter une solution douce et naturelle pour faire face au stress, à l'anxiété et à l'épuisement émotionnel.

- Les Points de Paix sont également conçus pour les personnes âgées ou à mobilité réduite, leur offrant des espaces de repos accessibles et sécurisés en pleine nature.

Défis & réponses :

- Taux élevé de stress et d'anxiété — le projet offre un accès gratuit à des lieux de calme.
- Manque d'espaces de solitude en nature — création de retraites intentionnelles dans des zones peu fréquentées.
- Absence de lieux adaptés pour la méditation en plein air — points sécurisés, accessibles, inspirants.
- Respect de la nature — matériaux naturels, intervention minimale, principe de « laisser la nature intacte ».

Valeurs : SILENCE — RESPECT — PRÉSENCE — HARMONIE.

Budget prévisionnel 2025-2027

Année	Étape	Nombre de sites	Principal ^{es} dépendances (CHF)	Ressources envisagées
2025	Identification & cartographie des lieux, premiers aménagements légers (nettoyage, assise simple)	4	0 (cash)	Fonds propres, contributions en nature (outils, bénévoles)
2026	Extension du réseau à environ 8 sites, établissement de partenariats locaux, signalétique simple, mobilier léger	4+4	9000	Dons privés, subventions, apports en nature (ex. tapis de sol, bancs)
2027	Installation de 3 «Les Points de Paix Premium» avec bancs	8+3 (premium) + réseau existant	45 000	Subventions écologiques, crowdfunding, mécénat local

Année	Étape	Nombre de sites	Principal es dépendances (CHF)	Ressources envisagées
-------	-------	-----------------	---	-----------------------

protégés du vent/pluie, réalisés par artisans locaux

Total estimé 3 ans : ≈ 54 000 CHF + contributions en nature estimées ~7 000 CHF (outils, bénévolat, matériel léger).

Aspects juridiques & opérationnels à inclure :

- Signature d'accords écrits avec les communes et propriétaires fonciers pour usage non commercial.
- Contrat de bénévolat et/ou engagement des volontaires pour maintenance régulière.
- Assurance responsabilité civile de l'association (~100-250 CHF/an pour couverture standard) (Expat Savvy).
- Documentation des apports en nature (outils, bénévolat, matériel) avec valeur estimée pour déclaration.
- Entretien annuel des sites et relevé photographique pour suivi – prévoir budget entretien/transport (environ 70-100 CHF/h pour paysagisme) (magicheidi.ch).

Indicateurs globaux (KPI) et impact social et environnemental global du programme (2025–2027)

KPI :

- Création et aménagement d'au moins **15 « Les Points de Paix »** dans le canton du Valais sur trois ans (dont **3 points premium** protégés du vent et de la pluie).
- Réalisation d'un **suivi et entretien régulier** de tous les sites (**au minimum deux fois par an**).
- Implication d'au moins **3 organisations partenaires** (communes, fondations, projets écologiques, ateliers artisanaux).
- Participation d'au moins **300 utilisateurs par an** (habitants, réfugiés, voyageurs, personnes âgées).

- **Taux de satisfaction des visiteurs ≥ 80 %** (selon les retours ou enquêtes en ligne).
- Utilisation **exclusive de matériaux naturels et locaux, 0 % de plastique** ou de structures non intégrées à l'environnement.
- Maintien du **caractère entièrement non commercial** du projet — **100 % des ressources** sont dédiées à l'intérêt public.
- **Documentation photographique et cartographique annuelle** dans le cadre du suivi (au moins une mise à jour de la carte et du rapport par an).

Impact social et environnemental global :

- **Réduction du stress et de l'anxiété** chez les habitants et les visiteurs grâce à l'accès à des espaces naturels de silence.
- **Création d'un réseau de lieux sûrs et accessibles** pour le repos, la méditation et la reconnexion, y compris pour les personnes âgées ou à mobilité réduite.
- **Développement d'une culture de la conscience, du silence et du respect de la nature** au sein des communautés locales et des touristes.
- **Renforcement du lien entre l'humain et la nature**, favorisant la régénération mentale et émotionnelle.
- **Contribution au développement de l'écotourisme** et à l'attractivité du Valais comme région de bien-être durable.
- **Soutien aux artisans locaux et aux initiatives écologiques** dans la création des Points de Paix.
- **Formation d'un modèle suisse de bien-être durable** — un exemple d'intégration entre nature, spiritualité et responsabilité sociale.

Business Plan : Centre de Recherche sur l'Équilibre et le Silence (2025–2027)

<https://mt-b.ch/projet/projet-centre-de-recherche-sur-lequilibre-et-le-silence/>

Objectif du projet :

Créer un centre de recherche et de pratique opérationnel servant de modèle pour une future expansion. L'accent est mis sur l'obtention d'une méthodologie validée et de preuves d'efficacité.

- Réduction du stress et de l'anxiété
Application de méthodes naturelles et scientifiquement validées pour restaurer l'équilibre mental, réduire les tensions et favoriser la sérénité sans recours aux traitements médicamenteux.
- Développement de la pleine conscience et de la concentration
Introduction de pratiques de méditation et de mindfulness visant à améliorer la concentration, renforcer la stabilité émotionnelle et développer la résilience intérieure.
- Harmonie du corps et de l'esprit
Activités d'équilibre en plein air – slackline, ponts suspendus, bûches d'équilibre – stimulant la coordination, la présence à soi et la force intérieure à travers le mouvement conscient.
- Connexion apaisée avec la nature :
 - Silences immersifs, sons naturels et rituels créatifs en plein air favorisant une reconnexion authentique avec l'environnement et un apaisement durable du mental.

Budget prévisionnel 2025–2027 :

Année	Étape de développement	Tâches clés	Budget (CHF)	Commentaires
2025 (Phase 0 : Préparation)	Étude et cartographie	<ul style="list-style-type: none"> – Diagnostic territorial du Valais et identification de trois sites pour la phase pilote – Cartographie des sites potentiels. – Élaboration du dossier pour les communes et propriétaires. 	0 (cash)	sur les ressources des fondateurs
2026 (Phase 1 : Lancement du noyau du Centre)	Recherche du lieu et lancement des programmes pilotes	A. Recherche immobilière (4 stratégies) : 1. Bâtiments vacants via les communes	95 400	Salaire du coordinateur (42'000) : 3'500 CHF/mois × 12 mois (coordination, animation, entretien).

Année	Étape de développement	Tâches clés	Budget (CHF)	Commentaires
		<p>(OSBL).</p> <p>2. Propriétaires de 2+ résidences (mission sociale).</p> <p>3. « Héritage » (propriétaires âgés).</p> <p>4. Vente/location symbolique (NPR).</p> <p>B. Lancement :</p> <p>– Pratiques pilotes, collecte des premiers retours et données (KPI).</p>		<p>Loyer/Entretien (30'000) : Loyer annuel à tarif préférentiel.</p> <p>Aménagement de l'espace (15'000) : Rénovation minimale, création de zones de pratique.</p> <p>Équipement (5'000) : Tapis, son, matériel.</p> <p>Frais de fonctionnement (3'400) : Utilities, assurance, télécommunication.</p>
2027 (Phase 2 : Stabilisation et développement)	Pleine activité et création du modèle	<p>– Tenue de pratiques hebdomadaires (groupes & individuelles).</p> <p>– Invitation d'experts pour validation des méthodes.</p> <p>– Aménagement du territoire.</p> <p>– Systématisation de la méthodologie pour reproduction.</p>	159 800	<p>Salaire du coordinateur (54'000) : 4'500 CHF/mois × 12 mois (augmentation liée à l'expansion des responsabilités).</p> <p>Frais de fonctionnement (45 000) : Loyer, utilities, assurance, taxes.</p> <p>Dépenses programmes (35 000) : Honoraires d'experts, matériel de pratique.</p> <p>Développement du site (20 800) : Création d'infrastructures pour pratiques en nature.</p> <p>Marketing & documentation (5000) : Finalisation du pack</p>

Année	Étape de développement	Tâches clés	Budget (CHF)	Commentaires
				méthodologique.

Total cash demandé (2026–2027) : ~255 200 CHF.

Justification pour les autorités fiscales :

- Le poste « **Salaire du coordinateur** » correspond à une rémunération pour un travail effectif de gestion, d'animation et d'entretien, essentiel au fonctionnement du projet. L'augmentation en 2027 est justifiée par la complexité accrue des tâches.
- L'ensemble des dépenses est **directement lié à la réalisation des buts d'utilité publique** tels que définis dans les statuts (recherche, promotion de la santé, offre de pratiques de bien-être).
- La recherche de financement via des subventions et dons est cohérente avec le modèle économique d'une association à but non lucratif.

Indicateurs clés (KPI) et impact social et écologique global du programme (2025–2027)

KPI :

- Création et lancement du **Centre de Recherche sur l'Équilibre et le Silence** dans le canton du Valais.
- Organisation d'au moins **120 sessions de recherche et de pratique** sur trois ans (individuelles et collectives).
- Implication d'au moins **15 experts et praticiens** dans les domaines de la psychologie, des neurosciences, de la méditation et de l'écologie.
- Participation d'un minimum de **500 personnes** (résidents, réfugiés, touristes, professionnels de la santé).
- **Taux de satisfaction des participants** — au moins **70%** (selon les retours et questionnaires).
- Création de la **première base de données suisse** d'observations et de preuves sur l'impact du silence et des pratiques d'équilibre sur l'état psychophysiologique humain.
- **Publication d'un rapport et d'une méthodologie** accessibles en libre accès pour être utilisés par d'autres centres.

- Utilisation exclusive de **matériaux écologiques et de solutions durables** pour les infrastructures du centre.
- **0% de bénéfice commercial** — la totalité du budget est consacrée à des objectifs publics et scientifiques.

Impact social et écologique global :

- **Réduction scientifiquement démontrée du stress et de l'anxiété** grâce à l'accès régulier aux pratiques de silence, de respiration et de mouvement.
- **Création d'un nouveau modèle de bien-être durable**, alliant nature, science et pratiques spirituelles.
- **Développement d'une culture d'équilibre intérieur et de pleine conscience** parmi les habitants, réfugiés, travailleurs et visiteurs.
- **Intégration des personnes âgées et des groupes vulnérables** à travers des pratiques douces et des programmes de reconnexion à la nature.
- **Renforcement de la sensibilité écologique** et du respect des ressources naturelles grâce à une interaction directe avec les paysages.
- **Cohésion sociale accrue** et développement du dialogue interculturel grâce aux sessions et rituels collectifs du silence.
- **Création de nouveaux emplois et opportunités professionnelles** (chercheurs, enseignants, coordinateurs, artisans).
- **Promotion de la Suisse comme pays d'harmonie, d'innovation et de paix intérieure**, où science et spiritualité se mettent au service du bien commun.

Projet «Des Éléments» (MT-B, Valais)

<https://mt-b.ch/projet/des-elements-une-synergie-entre-le-tourisme-lia-et-la-spiritualite/>

«Des Éléments» – Une synergie entre le tourisme, l'IA et la spiritualité

Des activités libres en pleine nature + un coach IA sans collecte de données personnelles : une forme de tourisme durable et à faible impact pour Saint-Maurice.

<https://deselements.mt-b.ch/>

Créer une ressource ouverte et gratuite qui préserve les pratiques de contemplation et les havres de paix de la région, qui soutient un tourisme durable sans accroître la pression sur

la nature.

Budget prévisionnel

Année	Étape de développement	Tâches clés principales	Budget (CHF)	Commentaires
2025	Lancement (in-kind)	Création et vérification des 25 points et 8 itinéraires ; cartographie SwissTopo ; rédaction des 4 pratiques ; sélection et documentation des bancs de repos ; mise en ligne initiale (développement réalisé avec Twój StartUp).	0 (cash)	Toutes les prestations et le travail de terrain ont été fournis par les fondateurs et l'incubateur en nature (in-kind). Twój StartUp a fourni le prototype ; montant minimal proposé pour paiement rétroactif : 9 000 CHF (voir commentaires).
2026	Consolidation & extension	Ajout de 3 nouvelles pratiques ; vérification et nettoyage des points (sorties terrain 4×/an) ; maintenance & optimisation technique ; paiement éventuel à Twój StartUp ; localisation partielles ; reporting pour bailleurs.	22 500	Détail résumé en pied de tableau. Montant prudent et justifiable pour opérations annuelles.
2027	Pérennisation & développement	Ajout de 3 pratiques supplémentaires ; contrôles réguliers des sites ; maintenance technique continue ; finalisation de la localisation ;	13 500	Objectif : assurer la continuité, la qualité du contenu et la disponibilité multilingue.

Total cash demandé (2026–2027) : 36 000 CHF

Détail et justification des postes principaux (pour l'administration fiscale)

L'Association **MT-B** demande la reconnaissance de l'intérêt public pour le projet « **Des Éléments** ».

Le financement sollicité pour 2026–2027 s'élève à **36 000 CHF**. L'activité de 2025 a été réalisée à titre bénévole (in-kind) par les fondateurs ; sa valeur estimée est d'environ **15 000 CHF**.

Les ressources demandées seront exclusivement affectées aux coûts opérationnels du projet (hébergement/API/domaine, développement de contenu, vérifications de terrain, localisation, reporting). Toutes les dépenses seront justifiées par factures ou contrats et inscrites dans la comptabilité de l'association.

Aucun bénéfice ne sera distribué aux membres ; toute rémunération éventuelle sera contractuelle, proportionnée et préalablement approuvée par le Conseil.

MT-B s'engage à transmettre annuellement aux autorités fiscales et aux donateurs un rapport d'activité et un compte financier détaillé relatif au projet.

KPI généraux et impact social et écologique du programme (2025–2027)

KPI :

- Maintenir et développer la plateforme numérique ouverte « **Des Éléments** » avec un accès en 8 langues (AR / EN / ES / FR / DE / IT / UA / ZH).
- Créer et publier **au moins 10 pratiques** d'ici fin 2027 (incluant 4 existantes et 6 nouvelles).
- Maintenir et actualiser **25 points de quiétude et 8 itinéraires** sur les cartes SwissTopo.
- Effectuer **au moins 8 vérifications et mises à jour sur le terrain par an** (2 par saison) pour garantir la précision et la durabilité écologique du projet.
- Assurer le fonctionnement stable du **coach IA sans collecte de données personnelles** — respect à 100 % des standards éthiques de confidentialité.
- Attirer **au moins 300 utilisateurs par an** (résidents locaux, touristes, réfugiés, chercheurs, étudiants).
- Niveau de satisfaction des utilisateurs de la plateforme — **minimum 80 %** (selon retours et enquêtes).
- Maintenir **0 % de profit commercial** — toutes les ressources sont consacrées au bien public et au développement du tourisme durable.
- Publier **un rapport annuel** incluant documentation photographique, cartographique et financière pour les partenaires et les donateurs.

Impact social et écologique global :

- **Préservation du patrimoine culturel immatériel** de la région grâce à la documentation des lieux de silence et des pratiques contemplatives.
- **Développement du tourisme à faible impact (low-impact)** — sans intervention physique, infrastructure ou balisage sur le terrain.
- **Renforcement de la pleine conscience et de la sérénité intérieure** des habitants et des visiteurs grâce à l'accès aux espaces naturels et aux itinéraires méditatifs.
- **Extension de l'accessibilité des pratiques de restauration mentale et émotionnelle** pour tous les âges et groupes culturels.
- **Création d'une archive numérique des lieux de quiétude et des itinéraires du Valais**, accessible aux chercheurs, communautés et structures touristiques.
- **Promotion des principes d'IA éthique**, démontrant que la technologie peut servir la spiritualité et l'écologie sans collecte de données.
- **Contribution au développement de l'image durable de la commune de Saint-Maurice**, territoire de l'équilibre intérieur, de l'harmonie avec la nature et de la responsabilité technologique.
- **Renforcement de la cohésion sociale** grâce à la participation collective à la préservation des lieux naturels et culturels.
- **Contribution aux objectifs de développement durable (ONU – Agenda 2030)**, notamment en matière de santé mentale, de tourisme durable et de protection du patrimoine naturel.

Évaluation du travail bénévole et des apports en nature — Année 2025

(Association MT-B, Valais)

Poste principal	Détail / Description	CHF	Commentaire
Travail de direction Et coordination	Planification stratégique, création de la structure associative, coordination des projets et préparation du dossier administratif.	8000	~200 h à 40 CHF/h.
Rédaction des statuts Et démarches	Élaboration des statuts, consultations juridiques bénévoles,	2000	Travail fondateur essentiel.

légales	Enregistrement officiel.		
Acquisition du domaine et développement du site Web https://mt-b.ch/ (en partenariat avec Twój StartUp)	Achat du nom de domaine, conception, intégration du contenu, Mise en ligne et maintenance initiale.	5000	Frais de domaine et hébergement + temps de conception.
Création et développement du site Web https://deselements.mt-b.ch/ (en partenariat avec Twój StartUp)	Développement technique + AI, structure des pages, design et contenu multilingue réalisés bénévolement Avec le soutien de l'incubateur.	9000	Valeur estimée du travail in-kind fourni Par les fondateurs et partenaires.
Développement Du projet « Des Éléments »	Rédaction des pratiques, cartographie SwissTopo, (GoogleMap) création de contenus textes, tests du prototype numérique.	14400	~ 3 mois ≈ 360 h × 40 CHF/h De travail créatif et technique.
Organisation des premières Activités sociales (« Bons Actes »)	30+ séances gratuites : yoga, marches, slackline, Escalade, ateliers familiaux.	15000	30+ séances × 250 CHF.
Transport et logistique (« Bons Actes »)	Déplacements, stationnement, coordination de sites.	1200	Dépenses personnelles non remboursées.
Matériel de base et fournitures (« Bons Actes »)	Tapis de yoga, slacklines, cordes, matériel.	3000	Apport matériel direct.
Logistique et études de terrain (« Centre de Recherche Sur l'Équilibre et le Silence »)	Identification et analyse du Canton du Valais pour l'établissement du Centre de Recherche	3500	Déplacements, études sur le terrain et collations
Développement du réseau « Points de Paix » (phase	Recherche de sites, documentation photographique. Conception de trois	2000	Temps bénévole et déplacements.

préparatoire)	prototypes d'havres de paix		
Suivi administratif Et comptable de base	Tenue manuelle des comptes, création De modèles de suivi et archivage.	1000	Réalisé par le fondateur.
Autres apports non monétaires	Utilisation de locaux et d'équipements personnels (ordinateur, logiciels, outils).	2000	Estimation prudente.
Communication Et supports visuels	Rédaction de textes, photos, affiches, présentations publiques.	2500	Travail bénévole de communication.
Total estimé des apports bénévoles et en nature (2025)		68600	

Justification à l'attention du Service cantonal des contributions (Valais)

En 2025, l'ensemble des activités de l'association MT-B a été réalisé à titre entièrement bénévole.

Aucun salaire ni rémunération n'a été versé aux fondateurs ou aux membres ; toutes les tâches (administration, développement numérique, rédaction statutaire, organisation d'événements, communication) ont été accomplies sans contrepartie financière.

La valeur totale des apports en nature et du travail bénévole est estimée à **environ 68 600 CHF**, reflétant l'investissement personnel important consacré à la création de l'association, au développement du site web mt-b.ch et de ses projets d'utilité publique.

Aucune ressource publique ou privée n'a été utilisée en 2025 ; les fondateurs ont assumé tous les coûts initiaux afin d'assurer le lancement et la pérennité de l'activité gratuite de l'association.

Budget de fonctionnement administratif et opérationnel (Association MT-B, Valais)

2026

Poste principal	Détail / Description	CHF	Commentaire
Rémunération du directeur	Coordination générale, gestion administrative, partenariats, Supervision des programmes, reporting. Conseils statutaires, contrats de partenariat, procédures D'exonération fiscale, accords avec les communes.	70000	Inférieure au plafond de 80 % du salaire de référence du secteur public valaisan (classe 1A : 146 235 CHF/an → max. 116 988 CHF).
Honoraires juridiques	Tenue des comptes, rapports annuels, déclarations fiscales, Suivi des subventions et dons.	6000	Conformité légale et accompagnement institutionnel.
Comptabilité / Expert-comptable	Hébergement, domaine, outils d'IA pour traduction, Création de contenus et analyses multilingues.	6000	Obligations légales et transparence financière.
Services informatiques et neuronaux (API)	Création de supports imprimés et numériques, Diffusion d'informations, visibilité publique.	6000	Nécessaires au développement numérique Et à l'accessibilité.
Communication & marketing	Repas, collations, défraiements, Petites compensations de transport.	3000	Communication minimale liée aux activités sociales.
Soutien aux bénévoles et intervenants	Déplacements, livraison de matériel, participation à des événements locaux.	3000	Soutien logistique et social conforme À l'éthique associative.
Transports et logistique	- Responsabilité civile professionnelle - Accidents (directeur, bénévoles, participants) - Perte de gains (directeur)	2000	Dépenses réelles de terrain.
Assurances obligatoires et opérationnelles		7000	Couverture légale et risques essentiels. Protège l'association, son directeur, les bénévoles et les participants lors des

	- Assurance de protection juridique	activités.
Matériel de bureau et équipements	Ordinateur, imprimante, fournitures, petit entretien.	Amortissement et maintenance.
Total frais administratifs et opérationnels		3500
Total annuel		106500

2027

Rémunération du directeur	Augmentation proportionnelle à la charge (plein temps estimé).	84000
Honoraires juridiques	Nouvelles conventions, accompagnement foncier, Contrats de coopération.	8000
Comptabilité / Expert-comptable	Suivi élargi, audit interne, rapports pour bailleurs et autorités.	8000
Services informatiques et neuronaux (API)	Extension multilingue, maintenance, outils analytiques.	9000
Communication & marketing	Campagnes ciblées, production audiovisuelle, Événements publics.	4500
Soutien aux bénévoles et intervenants	Augmentation du nombre d'activités et de participants.	4000
Transports et logistique	Déplacements accrus, location de véhicule léger ou minibus.	3000
Matériel de bureau et équipements	Mise à jour du matériel informatique et des logiciels.	3000
Assurances obligatoires et opérationnelles	- Responsabilité civile professionnelle - Accidents (directeur, bénévoles, participants) - Perte de gains (directeur) - Assurance de protection juridique	8500

**Total frais
administratifs
Et opérationnels**

48000

Total annuel

132000

**Budget de fonctionnement administratif et opérationnel (Association MT-B, Valais)
Justification à l'attention du Service cantonal des contributions (Valais)**

Les montants ci-dessus concernent exclusivement le fonctionnement global de l'association MT-B et sont distincts des budgets spécifiques de projets.

La rémunération du directeur correspond à une charge de travail effective et demeure **inférieure à 80 % du salaire de référence du secteur public valaisan** (classe 1A : 146 235 CHF/an → plafond ≈ 116 988 CHF).

Les honoraires juridiques et comptables garantissent la conformité aux obligations légales et fiscales.

Les services informatiques et neuronaux couvrent les coûts réels d'accessibilité multilingue, d'analyse et de production de contenus éducatifs.

L'ensemble des dépenses est justifié par factures ou contrats et entièrement affecté aux buts statutaires de l'association.

Aucun bénéfice ni avantage personnel n'est distribué ; toutes les ressources servent directement à la réalisation des objectifs d'utilité publique.

Project / Item	Year 2025 (CHF)	Year 2026 (CHF)	Year 2027 (CHF)	3-Year Total (CHF)
Programmes sociaux et de bien-être (Bons actes)	0	26900	40750	67650
Des Éléments (website & AI/content)	0	22500	13500	36000
Les Points de Paix	0	9000	45000	54000
Centre de Recherche (setup & operation)	0	95400	159800	255200
Fonctionnement administratif et	0	106500	132000	238500

opérationnel				
Reserve (5% buffer)	0	13015	19 553	32568
Total Expenses	0	273315	410603	683918

Plan de financement (sources prévues)

- **Subventions cantonales et municipales (Valais)** : candidatures ciblées pour les programmes d'intégration, santé mentale et animation locale.
- **Fondations locales (Loterie Romande)** : demandes pour "Des Éléments" et programmes sociaux.
- **Programmes d'entreprise / mécénat (Migros, sponsors locaux)** : financement de bancs, équipement et visibilité de mécènes.
- **Dons privés et campagnes de crowdfund** : ciblés pour la plateforme numérique et l'aménagement du centre.
- **Apports en nature (don de bien immobilier / prêt à l'usage)** : modèle anticipé pour le Centre de Recherche (dons in-kind par propriétaires de maisons vacantes).

Partenaires stratégiques pour nos projets

PROJET "Les Points de Paix"

Domaines clés :

- Tourisme écologique et durable
- Intégration des réfugiés et cohésion locale
- Réduction du stress et prévention de l'épuisement émotionnel
- Soutien à la santé mentale via la nature et la mindfulness

Sources potentielles de financement :

- Fondation Leenaards – soutien aux initiatives culturelles et environnementales en Suisse.
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz – projets de bien-être et initiatives de santé mentale.
- Fondation MAVA – conservation de la nature et projets liés à l'environnement.
- Fondation Gebert Rüt – innovation sociale et projets durables.
- Fonds pour l'intégration des réfugiés (Confédération Suisse) – soutien aux programmes pour réfugiés et nouvelles populations.

- Communes locales – financement de projets de bien-être, tourisme durable et aménagement naturel.

PROJET “Centre de Recherche sur l’Équilibre et le Silence”

Domaines clés :

- Réduction du stress et de l’anxiété
- Développement de la pleine conscience et de la concentration
- Harmonie du corps et de l’esprit
- Recherche scientifique sur l’influence du silence et de la nature sur la santé mentale

Sources potentielles de financement :

- Fondation Leenaards – projets de santé mentale et bien-être.
- Fondation Suisse pour la Médecine Intégrative – recherche et pratiques alternatives pour l’équilibre corps-esprit.
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz – soutien à la promotion de la pleine conscience et des pratiques thérapeutiques.
- Fondation Gebert Rüt – innovation sociale, expérimentations sur le bien-être collectif.
- Fondation Bertarelli – programmes de santé et performance humaine.
- Hôpitaux universitaires / Universités suisses – partenariats pour études et recherches sur le silence et la régénération.

«Des Éléments» – Une synergie entre le tourisme, l’IA et la spiritualité

Domaines clés :

- Innovation numérique et IA
- Santé mentale et auto-régulation
- Tourisme durable et patrimoine culturel
- Ressources éducatives ouvertes et pratiques autonomes

Sources potentielles de financement :

- Fondation Botnar – projets numériques pour le bien-être et la santé mentale.
- Fondation Gebert Rüt – soutien aux innovations technologiques sociales et écologiques.
- Fondation Philanthropique Famille Sandoz – initiatives culturelles et plateformes numériques durables.
- Fondation Leenaards – projets favorisant la santé, le tourisme durable et la conscience écologique.
- Fonds Suisses pour le Patrimoine Culturel Immatériel – documentation et valorisation du patrimoine immatériel.

- Communes et offices de tourisme locaux – soutien au tourisme durable et aux plateformes d'expérience en nature.
-

Impact social et preuve de l'utilité publique

- Programmes directs d'intégration et de santé mentale pour réfugiés et population locale.
- Actions favorisant la cohésion sociale et l'accès à des pratiques de bien-être sans barrière financière.
- Développements numériques gratuits pour diffusion de savoirs et pratiques.
- Préservation de lieux naturels et valorisation du patrimoine local par des actions à faible impact.

Ces éléments constituent une contribution claire à l'intérêt général et au bien-être de la collectivité du Canton.

Flexibilité, autonomie et utilité publique des projets

Les tableaux financiers, calculs et prévisions présentés dans le présent plan d'affaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être ajustés en fonction des ressources mobilisées, des partenariats conclus et de l'évolution du contexte socio-économique.

L'association maintient une flexibilité dans la planification et la mise en œuvre de ses projets, permettant une allocation efficace des moyens et une adaptation continue aux conditions spécifiques de chaque région.

Chaque projet de l'association repose sur le principe d'un **fonctionnement autonome**, garantissant sa capacité de développement indépendant tout en préservant les valeurs, la mission et la cohérence de l'ensemble.

Cette structure renforce la résilience du réseau, facilite la reproduction des initiatives réussies et favorise leur intégration harmonieuse dans les communautés locales.

Le modèle de gouvernance adopté privilégie la **transparence, la maîtrise des risques et l'utilisation responsable des ressources**, en conformité avec les principes du développement durable et de l'utilité publique reconnus en Suisse.

Toutes les actions de l'association visent à **promouvoir la santé, le bien-être, le développement du potentiel humain et l'harmonie entre l'être humain, la nature et la société**.

